



TROCKENKURSE

nur mit Voranmeldung



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Babyturnen 09:30 - 10:30	Faszientraining 08:45 - 09:30	Rehasport 09:00 - 09:45		Rehasport 09:15 - 10:00
Circular 10:00 - 10:45	Funktionstraining 09:30 - 10:00	Funktionstraining 09:45 - 10:15	Circular 10:00 - 10:45	Funktionstraining 10:00 - 10:30
Funktionstraining 10:45 - 11:15	Rehasport 10:00 - 10:45	Babyturnen 10:30 - 11:15	Rehasport 10:45 - 11:30	Funktionstraining 10:30 - 11:00
Reha-Hüfte & Knie 11:45 - 12:30	Senioren - FKT 10:45 - 11:15			
	Babyturnen 14:00 - 14:45	Reha-Hüfte & Knie 14:00 - 14:45	Babyturnen 15:00 - 16:00	Lungensport 14:15 - 15:00
	Kletter-Kurs 16:15 - 17:15	Neurofit 16:00 - 17:00	Kletter-Max 16:15 - 17:00	Kletter-Max 15:00 - 15:45
Funktionstraining 17:45 - 18:15		Herzsport 17:00 - 18:00	Funktionstraining 17:30 - 18:00	Senioren - FKT 16:30 - 17:00
Rehasport 18:15 - 19:00	Rehasport 18:15 - 19:00	Funktionstraining 18:00 - 18:30	Rehasport 18:00 - 18:45	Rehasport 17:00 - 17:45
Rehasport 19:00 - 19:45	Funktionstraining 19:00 - 19:30	Sling 18:30 - 19:15	Funktionstraining 18:45 - 19:15	Funktionstraining 17:45 - 18:15
Rehasport 19:45 - 20:30		Funktionstraining 19:30 - 20:00	Klettern Erwachsene 19:15 - 20:15	
		Rehasport 20:00 - 20:45		