



TROCKENKURSE

nur mit Voranmeldung



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Funktionstraining 08:00 - 08:30	Funktionstraining 09:30 - 10:00			Funktionstraining 08:45 - 09:15
Rehasport Hüfte/Knie 08:30 - 09:15	Rehasport 10:00 - 10:45	Rehasport 09:00 - 9:45		Rehasport 09:15 - 10:00
	Funktionstraining Senioren 10:45 - 11:15	Babys in Bewegung 11:00 - 11:45	Babys in Bewegung 10:15 - 11:00	Funktionstraining 10:00 - 10:30
	Herz - /Lungensport 11:15 - 12:15		Rehasport 11:15 - 12:00	Rehasport 10:30 - 11:15
				Lungensport 14:15 - 15:00
		Reha - Hüfte & Knie 14:30 - 15:15		Klettermax 15:15 - 16:00
		Neurofit 15:15 - 16:00	Funktionstraining 17:00 - 17:30	
Pilates 16:45 - 17:45		Herzsport 16:00 - 17:00	Funktionstraining 17:30 - 18:00	
Funktionstraining 17:45 - 18:15	Funktionstraining 17:45 - 18:15	Ballance 17:00 - 17:45	Rehasport 18:00 - 18:45	
Rehasport 18:15 - 19:00	Rehasport 18:15 - 19:00	Funktionstraining 17:45 - 18:15		
Rehasport 19:00:19:45	Funktionstraining 19:00 - 19:30			
Rehasport 19:45 - 20:30	Rehasport 19:30 - 20:15	Rehasport 20:00 - 20:45		

Gültig ab: 01.12.2025